



20  
23

# VÝROČNÍ ZPRÁVA



# POSLÁNÍ A CÍLE SPOLKU

BÝT ZDROJEM POZITIVNÍCH MORÁLNÍCH, SOCIÁLNÍCH A DUCHOVNÍCH HODNOT DĚTEM A MLÁDEŽI A PODPORA ROZVOJE ČLOVĚKA JAKO INTEGRÁLNÍ BYTOSTI V DUCHU KŘESŤANSKÉ MORÁLKY A ETIKY.

## CÍLE

reagovat na aktuální problémy dětí a mládeže a podílet se na jejich řešení,  
napomáhat zkvalitňování života dětí a mládeže,  
podporovat růst zdravé sebedůvěry a vědomí vlastní hodnoty,  
pomoci nalézat vlastní schopnosti jednotlivce a podporovat jejich rozvoj,  
předávat objektivní informace,  
podporovat náhradní rodinnou péči.

## STRUČNÁ HISTORIE SPOLKU

Spolek byl založen v roce 2001 pod názvem Filadelfia - práce s dětmi a mládeží. Zanedlouho, v roce 2002, uvedl v provoz NZDM B.U.S. v prostorách původně školního amerického autobusu, jež fungovalo do roku 2005 ve Frýdku a poté další dva roky ve Frýdlantě n.O. V roce 2003 vznikl pobočný spolek Přístav Oldřichovice zabývající se podporou náhradní rodinné péče., dále byl otevřen na sídlišti Slezská ve Frýdku Nízkoprahový klub U-kryt poskytující své služby dodnes a téhož roku ještě započala v Oldřichovicích stavba prvního ze dvou domů pro pěstounské rodiny, jež byly dokončeny roku 2005. V letech 2007-16 byly postaveny další čtyři domy, a to v Karpentné. Na službu B.U.S.u ve Frýdlantu navázalo mezi lety 2009-2012 NZDM Frýdlant n.O.. Roku 2009 Přístav Oldřichovice založil klub FrK, jenž pěstounským rodinám poskytoval odborné poradenství a další podporu. Většinu činnosti v roce 2015 předal spolupracující Akademii Via Familia. Od roku 2019 Nízkoprahový klub U-kryt poskytuje terénní formu NZDM v Místku.

# NÍZKOPRAHOVÝ KLUB U-KRYT



Poskytujeme služby dětem a mládeži v nepříznivé životní situaci. Pomáháme jim tyto životní situace zvládat, podporujeme je v samostatnosti a začlenění do společnosti, společně s nimi hledáme cesty vedoucí ke zkvalitnění jejich života. Vytváříme podmínky pro smysluplné trávení volného času.

## Cíle služby jsou:

- Děti a mládež v nepříznivé životní situaci jsou kontaktovány a obeznámeny s možností využití služby NZDM v případě potřeby pomoci při řešení jejich situace.
- Děti a mládež tráví svůj volný čas bezpečněji, vyvíjejí vlastní aktivity k smysluplnému trávení času.
- Děti a mládež sníží své rizikové chování a znají následky vyplývající z konfliktního rizikového způsobu života - na svoje zdraví, rodinné a vrstevnické vztahy a společnost.
- Děti a mládež mají lepší schopnosti zvládat obtížné životní situace vlastními silami, přistupují zodpovědněji ke svému životu a budoucnosti, nacházejí své místo ve společnosti.

## Služba je určena:

Dětem přebývajícím ve Frýdku-Místku ve věku 7-18 let, které jsou ohroženy sociálním vyloučením. Platí pro ně některá z následujících charakteristik:



- zažívají konflikty v rodině (rozpad rodiny, nové partnerské vztahy rodičů, častá stěhování),
- prochází problémy spojenými se školní docházkou, záškoláctvím,
- jejich rodina se nachází v ekonomicky znevýhodněné situaci,
- prožívají problémy ve vztazích s vrstevníky (šikanu, osamělost) či ve vztahu k sobě samému,
- experimentují s cigaretami, alkoholem či lehkými drogami,
- procházejí problémy spojenými se střetem se zákonem; žijí vyhraněným stylem života, který není přijímaný většinou společnosti,
- žijí nebo se pohybují v rizikovém či nepodnětném prostředí,
- tráví svůj volný čas většinou na ulici pasivně či rizikově, nemohou nebo se nechtějí zapojit do standardní nabídky volnočasových aktivit.

# U-KRYT NABÍZÍ

Nízkoprahový klub U-kryt  
reg. sociální služba č. 7453469  
J. z Poděbrad 3109, Frýde-Místek  
u-kryt@seznam.cz, 776 219 568  
www.u-kryt.cz

## volný vstup a pobyt v klubu

možnost přijít a trávit v U-krytu svůj volný čas, vykonávat osobní činnosti (přípravu do školy, četbu, rozhovory s kamarády)

## zázemí pro aktivizaci v trávení volného času

vybavení hudební a pracovní dílny, stolní tenis, stolní fotbal, šipky, stolní hry; florbal, minigolf; lezeckou stěnu, žíněnky

## aktivizační, vzdělávací, preventivní a jiné programy

preventivní a prosociálně zaměřené programy, hudební akce, soutěže a hry; podporu realizace nápadů a iniciativ dětí

## pomoc a podporu v problémových situacích

základní poradenství, pomoc při orientaci v životní situaci, podporu samostatného zvládnutí problémů, informační servis, doprovázení, zprostředkování odborné návazné pomoci

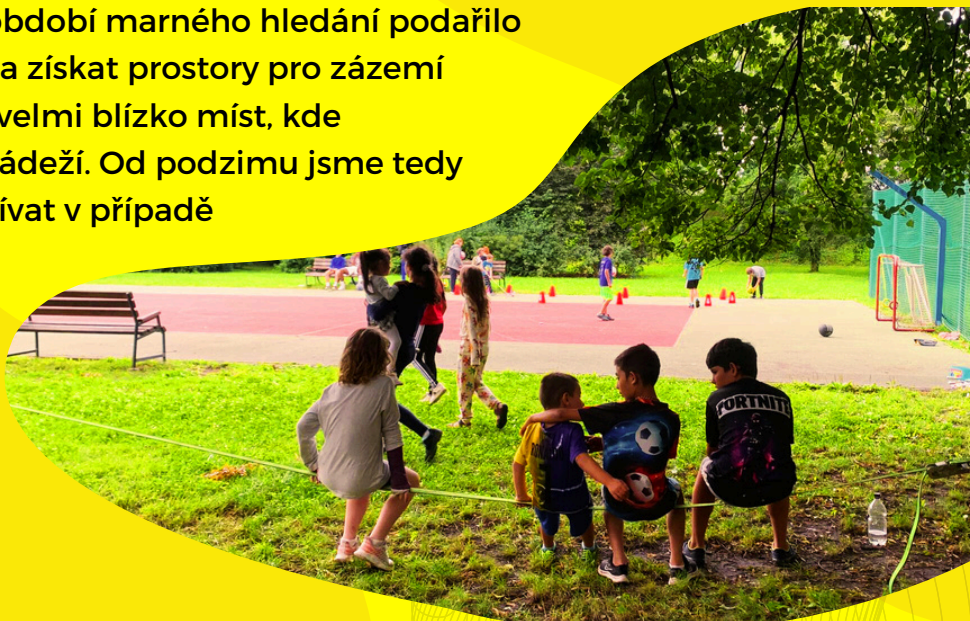
## terénní práci - streetwork

poskytování služeb v terénu, vyhledávání a kontaktování dětí a mládeže v místech jejich přirozeného setkávání, aktivizaci v trávení volného času a podporu ve zvládnutí problémových situací

## ROK 2023

V roce 2023 pokračoval trend, který jsme zaznamenali po kovidových letech. Děti, zejména ty starší, mají silnou potřebu hlubších osobních rozhovorů. Probírali jsme s nimi jejich vrstevnické, partnerské a rodinné vztahy, pomáhali jim se v nich zorientovat, uspořádat si je, pochopit kamarády, partnery, blízké, a v neposlední řadě porozumět sobě samému. Jako pracovníky nás těší jejich důvěra a ceníme si toho, co s námi sdílejí a že nám dávají možnost doprovázet je a pomáhat jim najít směr kudy z jejich potíží.

V Místku se nám pod dlouhým obdobím marného hledání podařilo i díky pomoci z magistrátu města získat prostory pro zázemí pro pracovníky přímo v lokalitě, velmi blízko míst, kde pracujeme terénně s dětmi a mládeží. Od podzimu jsme tedy měli možnost tyto prostory využívat v případě nepříznivého počasí či z jiného důvodu. Do práce pracovníků to vneslo větší komfort a pro práci s dětmi je přínosem větší variabilita a efektivita zejména v zimních měsících.





## PŘÍBĚH KLIENTA

NZDM poměrně často funguje jako služba doprovázející dítě během dospívání a snižující rizika tohoto období. Tak tomu bylo i u chlapce A., který byl klientem služby od roku 2018 do nedávné doby. Ve 12 letech začal velmi často docházet na místecký street. Zapojoval se do aktivit vrstevnické skupiny, v počátcích patřil spíše k méně problematickým. Věnovali jsme se u něj práci s pochvalou a povzbuzením, posilováním sebevědomí a zdravějšího sebehodnocení, čehož se mu v rodině a vrstevnickém okolí nedostávalo. Pocházel ze slabšího sociálního prostředí a rád přemýšlel nad "světlejší" budoucností. Že si najde dobrou práci a bude mít hodně peněz.

Do jeho počínající puberty vstoupilo zátěžové kovidové období. Během kovidových restrikcí se chlapec častěji potýkal s nudou a nedostatkem kontaktů s vrstevníky, s čímž jsme ho učili pracovat. Také se zabíral konspiračními teoriemi, to jsme mu zase pomáhali pracovat s (dez)informacemi a získávat názory odpovídající faktům. S nástupem puberty chlapec začal citlivěji vnímat poznámky vrstevníků ohledně jeho etnického původu a sociální situace (míval roztrhané oblečení, boty, zanedbaný vzhled apod.) V souvislosti s tím se dostával častěji do problematických situací, jež ústily do agresivního chování, slovního, někdy i fyzického. Pracovníci se mu tedy začali aktivněji věnovat v oblasti vrstevnických vztahů, zvládnutí emocí při konfliktech a dodržování pravidel při společných aktivitách. Chlapec si posléze našel pomocný prostředek k vypořádání se s emocemi než agresi. Připojil se ke skupince dětí, které se na ulici věnovala tanci. I přes jistou míru začlenění mezi vrstevníky se dál svěřoval s nespokojeností se svým vzhledem a fyzickými proporcemi. Pracovníci se jej snažili motivovat k aktivnímu přístupu. Začal cvičit, více o sebe dbát a zajímat se o módu. Jeho důvěra v pracovníky se projevila i v tom, že přišel za svou klíčovou pracovníci, aby mu pomohla připravit se na své první rande. Postupně si našel nové přátele a byl víc spokojen se svým životem. Na street přicházel méně častěji. Intenzivnější podporu pak u pracovníků hledal ještě v období, kdy jeho máma byla dlouhodoběji hospitalizována v nemocnici. Nyní se potká s pracovníky spíše náhodně a sporadicky, přesto si většinou rád s nimi popovídá a my v těchto rozhovorech můžeme vidět, že přes problémový počátek své dospívání nyní zvládá dobře.

## Statistika za rok 2023

Počet dnů služby

Klub: 235

Streetwork: 204

Počet klientů: 159

Počet kontaktů: 8171

Počet intervencí: 4165

## Pracovní tým U-krytu 2023

koordinátor NZDM

B. Th. Martin Dubčák

sociální pracovníci:

Bc. Erika Němčíková, Marie Plicová, DiS.

Bc. Kateřina Lukšíková, DiS., Bc. Libišová Markéta

kontaktní pracovníci:

Ing. Radim Valkovič, Kosmálová Tereza, DiS.

Daniel Dubčák, Krawiecová Tereza, Vojtěch Dubčák

## HOSPODAŘENÍ Z.S. FILADELFIE ROK 2023

Náklady	U-kryt	Upgrade
Provozní náklady	292 868	25 516
Mzdové náklady	2 425 812	0
<b>Celkem</b>	<b>2 718 680</b>	<b>25 516</b>

Zdroje		
MSK	2 228 000	0
MPSV		0
SM Frýdek-Místek	420 000	0
Dary	57 456	20 744
Ostatní zdroje	13 223	4 777
<b>Celkem</b>	<b>2 718 679</b>	<b>25 521</b>

### Výkaz zisků a ztrát k 31.12. 2023

Náklady	v Kč
Spotřeba materiálu	129 350
Spotřeba energie	91 349
Opravy a udržování	13 843
Cestovné	1 018
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	73 052
Mzdové náklady	1 866 759
Zákonné sociální pojištění	552 580
Zákonné sociální náklady	6 473
Jiné ostatní náklady	9 772
<b>Náklady celkem</b>	<b>2 744 196</b>

Výnosy	
Tržby z prodeje služeb	18 000
ostatní výnosy	0
Provozní dotace	2 648 000
Dary	78 200
<b>Výnosy celkem</b>	<b>2 744 200</b>

<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>4</b>
-----------------------------	----------

### Rozvaha k 31.12. 2023

Aktiva	v Kč
Pokladna	495
Banka	384 693
Jiné pohledávky	10 000
Náklady příštích období	7 951
<b>Aktiva celkem</b>	<b>403 139</b>

Pasiva	v Kč
Dodavatelé	70 874
Ostatní závazky	0
Zaměstnanci	201 278
Zúčtování s institucemi soc. zab.	98 306
Ostatní přímé daně	13 298
Výdaje příštích období	0
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztr.	19 379
Výsledek hospodaření	4
<b>Pasiva celkem</b>	<b>403 139</b>

Výsledek hospodaření za rok 2023 je zisk.

## Poděkování

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2023 podpořili finančními prostředky, spoluprací, radou či dobrovolnickou pomocí. Finančně nás podpořili: Moravskoslezský kraj, Statutární město Frýdek-Místek, Nadační fond Albert, Apoštolská církev sbor Frýdek-Místek, D. Oertelt, P. Dubčáková

Dobrovolnickou činností přispěli: J. Křížová, M. Kříž, L. Slánská, T. Dubčáková, P. Kolečký, R. Slánská, D. Dubčák, N. Valkovičová, J. Lofitek, M. Lofitková, V. Dubčák, P. Sklářová, A. Kolečká,



# **20 23** VÝROČNÍ **ZPRÁVA**

z.s. Filadelfie

Jiřího z Poděbrad 3109 IČO: 26548518



[www.u-kryt.cz](http://www.u-kryt.cz)