



### Poslání spolku

být zdrojem pozitivních morálních, sociálních a duchovních hodnot dětem a mládeži a podpora rozvoje člověka jako integritní bytosti v duchu křesťanské morálky a etiky.

z.s. Filadelfie, Jiřího z Poděbrad 3109, Frýdek-Místek, ič:26548518



## Úvod

Covid, covid, covid. Komu už to slovo neleze krkem? Kdo by si nepřál neslyšet ho už z televizních zpráv, nečíst v tisku, nedozvídat se s ním spojené zlé zprávy? Já bych se nejraději tomuto slovu ve svém úvodu vyhnul, ale co naplat, stín covidu houští a do svého temného hávu zahálil větší část roku 2020 a v něm do nebyvalé míry určoval život společnosti, naše osobní životy. Nebývalé zasáhl taktéž sociální služby, Rousky, respirátory, dezinfekce rukou, prostor a předmětů, sociální distanc, testování, izolace, karantény, nemocenské, omezování a uzavírání služeb, přechod do online světa, nemožnost pracovat ve skupině. Byl to velmi náročný rok. Kež bychom se mohli ve všech ohledech co nejdříve vrátit k normálu.

Martin Dubčák, předseda spolku

## Nízkoprahový klub U-kryt

### U-kryt nabízí:

volný vstup a pobyt v U-krytu možnost přijít a trávit v U-krytu svůj volný čas, vykonávat osobní činnosti (příprava do školy, četba, rozhovory s kamarády)

zájem pro aktivizaci v trávení volného času stolní tenis, stolní fotbal, šipky, stolní hry, floorbal, minigolf, dále také vybavení hudební a pracovní dílny, lezecká stěna

aktivizační, vzdělávací, preventivní a jiné programy klubové preventivní a prosociální zaměřené programy, hudební akce, soutěže a hry, podpora v realizaci napadů a iniciativ dětí

pomoc a podpora v problémových situacích základní poradenství, pomoc při orientaci v životní situaci, podpora samostatného zvládní problémů, informační servis, doprovázení, zprostředkování odborné návazné pomoci

terénní práce - streetwork poskytování služeb v terénu, vyhledávání a kontaktování dětí a mládeže v místech jejich přirozeného setkávání, aktivizace v trávení volného času a podpora ve zvládnutí problémových situací

Poskytujeme služby dětem a mládeži v nepříznivé životní situaci. Pomáháme jim tyto životní situace zvládat, podporujeme je v samostatnosti a začlenění do společnosti, společně s nimi hledáme cesty vedoucí ke zkvalitnění jejich života. Vytváříme podmínky pro smysluplné trávení volného času.

### Naše cíle jsou:

- Děti a mládež v nepříznivé životní situaci jsou kontaktovány a obeznámeny s možností využití služby NZDM v případě potřeby pomoci při řešení jejich situace.
- Děti a mládež tráví svůj volný čas bezpečněji, vyvíjí vlastní aktivity k smyslu-plnému trávení času.
- Děti a mládež sníží své rizikové chování a znají následky vyplývající z konfliktního rizikového způsobu života - na jejich zdraví, rodinné a vrstevnické vztahy a společnost.
- Děti a mládež mají vyšší schopnosti zvládat obtížné životní situace vlastními silami, přístupují zodpovědněji ke svému životu a budoucnosti, nachází své místo ve společnosti.

### Komu je služba určena:

Dětem a mládeži žijícím ve městě Frýdek-Místek ve věku 7- 18 let, které jsou ohroženy sociálním vyloučením. Platí pro ně některá z následujících charakteristik: zažívají spory v rodině (rozpad rodiny, nové partnerské vztahy rodičů, časté stěhování)
- prochází problémy spojenými se školní docházkou, záškoláctvím,
- jejich rodina se nachází v ekonomicky znevýhodněné situaci,
- prožívají problémy ve vztazích s vrstevníky (šíkama, osamělost) či ve vztahu k sobě samému.
- experimentují s cigaretami, alkoholem či lehkými drogami,
- prochází problémy spojenými se střetem se zákonem; žijí vyhraněným stylem života, který není přijímán většinou společností,
- žijí nebo se pohybují v rizikovém či nepodnětném prostředí
- tráví svůj volný čas většinou na ulici pasivně či rizikově, mají problém se zapojením se do standardní nabídky volnočasových aktivit.

Nízkoprahový klub U-kryt registrovaná. soc. služba č.: 7453469 mobil: 776 219 568 u-kryt@seznam.cz www.u-kryt.cz

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020



## Co(rona) rok 2020?

Počátek roku vypadal jako každý jiný. Neměl však dlouhého trvání, do hry vstoupila pandemie a naše služba byla mezi těmi, kterým byla na cca 2 měsíce na jaře pozastavena činnost. V té době jsme kontakty s dětmi, jež byly našimi klienty, nepřerušili (stejně jako mnoho jiných NZDM, jak víme od kolegů z oboru) a byli jsme s nimi pravidelně v době odpovídající provozním hodinám v online kontaktu (zejména prostřednictvím sítě FB a Instagram). Zde probíhala skupinová práce i individuální rozhovory. Dle doporučení MPSV jsme po obnovení provozu upřednostňovali terénní formu před ambulanti a pracovali s dětmi od května výhradně v terénu. Od září jsme ve Frýdku případně nepříznivého počasí kombinovali pohyb pracovníka v terénu s online kontaktem. Od listopadu online služba a práce v terénu běžela v podstatě souběžně (1 pracovník byl k dispozici online, druhý v terénu). V Místku probíhal streetwork v běžném rozsahu, dočasně pak s omezením skupinové práce během vrcholu podzimní vlny nemoci, což však na druhou stranu otevřelo pracovníkům možnost hlubších rozhovorů. Tématům individuální a skupinové práce dominoval covid a související jevy - online výuka, rodinná atmosféra, osobní obavy, prevence apod. V Místku i Frýdku tvořily jádro skupiny, již jsme se věnovali, děti ve věku 8-13 let, jejichž celkový počet byl 248. Projekt Upgrade při utlumení, probíhal jen na jaře do doby covidových restrikcí. Stihli jsme uskutečnit 9 aktivizačně preventivních dvouhodinových programů, kterých se každý týden účastnilo průměrně 29 dětí. Uzavření klubu jsme využili k rozsáhlejší úpravě a opravě a očekávali zlepšení pandemické situace, abychom mohli klub otevřít.

### Statistika:

počet dnů služby: 214 (klub 49, online 92) terén Frýdek 164, terén Místek 129

počet klientů: 155

počet kontaktů/intervencí: 8016/1407

### Pracovní tým U-krytu 2020:

koordinátor NZDM: B. Th. M. Dubčák

sociální pracovníci: M. Plicová, DiS, Bc. K. Lukšíková, DiS,

kontaktní pracovníci: D. Pokorná Ing. R. Valkovič, Bc. J. Pohanka, K.Kroláková, J. Grussmann, Mgr. Kateřina Janečková

## Příběh Verča

Do klubu Verča poprvé nakoukla ve svých dvanácti. Jako pohybově nadanou dívku jí lákala sportovní vybavení klubu - lezecká stěna, stolní tenis, zíněny. Jinak byla spíš uzavřenější a v rozhovorech s pracovníky neschopná. Postupně byl díky společnému hraní stolních ostych překonán a pracovníci se mohli víc dovědět o tom, co prožívá. Výsledky ve škole měla spíš průměrné, ale mnohem víc než prospěch jí trápilo, co zažívala ve školním kolektivu. Připadala si izolovaná a nepřijímaná a prožila opakovaně ponižování ze strany jednoho spolužáka. Bála se, že by to mohlo mít zhoršující se tendenci. S pracovníkem začala probírat možné kroky k nápravě. Verča se také obávala, že rodiče nebudou ochotni situaci řešit. Po několika rozhovorech se nakonec rozhodla svěřit se matce, která zareagovala dobře a po několika schůzkách ve škole s výchovným radcem se situace o něco zlepšila. Tato úspěšná podpora napomohla hlubšímu vztahu s pracovníkem, a tak jsme jí mohli pomoci o nějaký rok později v hlubší krizi při přechodu na střední školu. Tehdy se znatelně zhoršila atmosféra v rodině, otec byl nezaměstnaný, víc pil, po Verči chtěl, aby se hlásila na jinou školu, než chtěla, hrozil rozvod, Verča se zhoršila v prospěchu, propadala v matematice. Tehdy jsme se jí často a intenzivně věnovali. Pomohli jsme jí se v situaci i ve svých pocitech orientovat, připravit se na opravnou zkoušku, pomohli v tom, jak mluvit s otcem o výběru školy. Otcí se naštěstí podařilo najít novou práci a situace se začala uklidňovat. Po půl roce byla Verča na škole, kterou chtěla, podařilo se jí vytvořit si lepší vztahy než na základce a našla si koníček, který naplňoval její touhu po seberealizaci. Do klubu již nechodí kvůli volnočasovému využití, ale spíš popovídá si s pracovníky, protože stále nějaké ty drobnější strasti spojené s dospíváním prožívá. (Některé údaje byly pozměněny)

## Hospodaření z.s. Filadelfie 2020

Table with 3 columns: Náklady, U-kryt, Upgrade. Rows include Provozní náklady, Mzdové náklady, Celkem, Zdraví, MPSV/MSK, SM Frýdek-Místek, Dary, Ostatní zdroje, Celkem.

Výkaz zisků a ztrát k 31.12. 2020

Table with 2 columns: Náklady, Výsledek hospodaření. Rows include Náklady, Společná materiálu, Spotřeba energie, Opravy a udržování, Destovné, Náklady na reprezentaci, Ostatní služby, Mzdové náklady, Zákonné sociální pojistění, Zákonné sociální náklady, Jiné ostatní náklady, Náklady celkem, Výnosy, Tržby z prodeje služeb, ostatní výnosy, Provozní dotace, Dary, Výnosy celkem, Výsledek hospodaření.

Rozvaha k 31.12. 2020

Table with 2 columns: Aktiva, Pasiva. Rows include Aktiva, Pokladna, Banka, Jiné pohledávky, Náklady přístič období, Aktiva celkem, Pasiva, Dlouhodobé, Ostatní závazky, Zaměstnanci, Zúčtování s institucemi soc. zab., Ostatní přímé daně, Výdaje přístič období, Nerozdělený zisk, neuhrazená ztr., ostatní výnosy, Výsledek hospodaření, Pasiva celkem.

Výsledek hospodaření za rok 2019 je zisk.



FRÝDEK ≈ MÍSTEK



## Poděkování

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2020 podpořili. Finančně nás podpořili: Moravskoslezský kraj (Ministerstvo práce a soc. věcí), Statutární město Frýdek-Místek, Nadační fond Albert, Apoštolská církev sbor Frýdek-Místek, J. Novák, M. Dubčák, D. Oertelt, O. Krumplovíč Děkujeme taktéž dobrovolníkům: P. Dubčáková, O. Krumplovíč, D. Dubčák, J. Křížová, M. Lofítková, V. Dubčák

