

Poslání spolku

z.s. Filadelfie, Jiřího z Poděbrad 3109, Frýdek-Místek, IČ:26548518

být zdrojem pozitivních morálních, sociálních a duchovních hodnot dětem a mládeži a podpora rozvoje člověka jako integrální bytosti v duchu křesťanské morálky a etiky.

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018

## ÚVOD

Martin Dubčák  
předseda spolku

Rozběh, odraz, chytit se, vyšvihnout, seskočit a běžet dál k cíli. *Kde jiní vidí překážku, já vidím cestu.* To je motto parkouru, městského sportu, při kterém člověk přeskakuje zábradlí, zdolává zídky, metá salta, a který v současnosti zažívá u dětí a mládeže vlnu zvýšeného zájmu. Ideálém by bylo, kdyby se dětem podařilo toto sportovní krédo přenést i do jiných oblastí svého života. A tak v našem klubu U-kryt děti mohou nejen cvičit parkour na žínkách, ale věnujeme se s nimi i tréninku „životního parkouru“ – nezaleknout se výše překážek ve svém životě, nevzdát se, zorientovat se ve vztazích, v sobě samých, hledat cestu, odvážit se na ni vydat, zdolávat těžkosti i zakusit radost z jejich překonání. Takže namasírovat svaly a do toho!

## Nízkoprahový klub U-kryt

Nízkoprahový klub U-kryt poskytuje služby dětem a mládeži v nepříznivé životní situaci. Pomáhá jim tyto životní situace zvládat, podporuje je v samostatnosti a začlenění do společnosti, společně s nimi hledá cesty vedoucí ke zkvalitnění jejich života. Vytváří podmínky pro smysluplné trávení volného času, usiluje o pozitivní změny v životním stylu dětí a mládeže.

### Naše cíle jsou:

- Děti a mládež v nepříznivé životní situaci jsou kontaktovány a obeznámeny s možností využití služby NZDM v případě potřeby pomoci při řešení jejich situace.
- Děti a mládež tráví svůj volný čas bezpečněji, vyvíjí vlastní aktivity k smysluplnému trávení času.
- Děti a mládež snižují své rizikové chování a znají následky vyplývající z konfliktního rizikového způsobu života – na jejich zdraví, rodinné a vrstevnické vztahu a společnosti.
- Děti a mládež mají vyšší schopnosti zvládat obtížné životní situace vlastními silami, přistupují zodpovědněji ke svému životu a budoucnosti, nachází své místo ve společnosti.

### Komu je služba určena:

- Dětem a mládeži žijícím ve městě Frýdek-Místek ve věku 7–18 let, které jsou ohroženy sociálním vyloučením. Platí pro ně některá z následujících charakteristik:
- zažívají spory v rodině (rozpad rodiny, nové partnerské vztahy rodičů, časté stěhování)
  - prochází problémy spojenými se školní docházkou, záškoláctvím, jejich rodina se nachází v ekonomicky znevýhodněné situaci.
  - prožívají problémy ve vztazích s vrstevníky (šikana, osamělost) či ve vztahu k sobě samému.
  - experimentují s cigaretami, alkoholem či lehkými drogami.
  - prochází problémy spojenými se střetem se zákonem: žijí vyhraněným stylem života, který není přijímán většinovou společností.
  - žijí nebo se pohybují v rizikovém či nepodnětném prostředí
  - tráví svůj volný čas většinou na ulici pasivně či rizikově, mají problém se zapojením se do standardní nabídky volnočasových aktivit.

## U-kryt nabízí:

**volný vstup a pobyt v U-krytu**  
možnost přijít a trávit v U-krytu svůj volný čas, vykonávat osobní činnosti (příprava do školy, četba, rozhovory s kamarády)

**zázemí pro aktivizaci v trávení volného času**  
stolní tenis, stolní fotbal, šipky, stolní hry: floorbal, minigolf, dále také vybavení hudební a pracovní dílny: lezecká stěna

**aktivizační, vzdělávací, preventivní a jiné programy**  
klubové preventivní a prosociální zaměřené programy, hudební akce, soutěže a hry: podpora v realizaci nápadů i iniciativ dětí

**pomoc a podpora v problémových situacích**  
základní poradenství, pomoc při orientaci v životní situaci, podpora samostatného zvládnutí problémů, informační servis, doprovázení, zprostředkování odborné návazné pomoci

**terénní práce – streetwork**  
poskytování služeb v terénu, vyhledávání a kontaktování dětí a mládeže v místech jejich přirozeného setkávání, aktivizace v trávení volného času a podpora ve zvládnutí problémových situací

**U-kryt**  
je členem  
**České asociace streetwork**

**ČAS**  
česká asociace streetwork



## Upgrade - další programy a aktivity pro děti a mládež

V projektu Upgrade usilujeme o rozvoj několika dalších oblastí služby – lektorství, dobrovolnictví, preventivních a volnočasových aktivit pro děti a mládeže. V průběhu roku 2018 jsme uskutečnili celkem 44 skupinových volnočasových programů s preventivními prvky. Na dvouhodinové programy her, soutěží, scének, kreativních činností a diskusí, to vše s důrazem na posilování zodpovědného životního stylu, přicházelo průměrně kolem sedmácti dětí. Uspořádali jsme rovněž pět zábavných volnočasových akcí pro veřejnost, zaměřených na děti a mládež, s průměrnou účastí 40 dětí. Největší ohlas sklidila akce S.O.S. Robinson, na níž zhruba šedesát dětí a s nimi víc než desítka rodičů pokusili přežít ztroskotání na ostrově.



**Nízkoprahový klub U-kryt**  
registrovaná, soc. služba  
č. : 7453469  
mobil: 776 219 568  
u-kryt@seznam.cz  
www.u-kryt.cz

# Rok 2018 – Ve znamení parkouru

Klub byl využíván zejména dětmi a mládeží ze sídliště Slezská. Hlavní věkovou skupinou byly děti ve věku 9–14 let. V průběhu celého roku k nám zavítalo více než 200 dětí a dospívajících. Jako obvykle, vyšší návštěvnost (až 700 dětí denně) byla v zimních měsících. V létě jsme se ve zvýšené míře věnovali práci v terénu, na ulicích sídliště Slezská. V příštím roce bychom chtěli streetwork rozšířit o práci v potřebné lokalitě Kolaříkovo, v Místku. Záměr byl podpořen v pracovní skupině komunitního plánování.

V rámci individuální práce jsme dětem a mládeži pomáhali ve zvládnutí jejich problémových životních situací. Nejčastěji se týkaly jejich vztahů s vrstevníky, vztahů v rodině, jejich identity, zvládnutí školy, jejich rizikového chování. Čtyřikrát v týdnu děti mohly využít kontaktní hodiny (Naslouchárna), v níž se pracovníci hlouběji věnují jednotlivým dětem nebo malým skupinám. Tuto nabídku využívaly průměrně 2 děti denně.

Na vrchol popularity, co se týče běžných činností denně probíhajících v klubu, vystoupal tento rok parkour, mladý sport městského charakteru, při němž se jedinec co nejvíce efektivním nebo naopak efektivním způsobem pohybuje v městské džungli zidek, schodů, zábradlí a dalších překážek. Díky vhodnému prostoru a vybavení se klub stal místem intenzivního nácviku parkourových dovedností. Tento způsob aktivního trávení volného času se zvyšováním fyzické kondice a zdatnosti s sebou nese i filosofii vzájemného respektu, podpory, zdravé soutěživosti a aktivního přístupu k výzvěm (nejen fyzickým). Proto jsme koncem roku zpracovali projekt, jímž bychom v následujícím roce chtěli tuto aktivitu dětí a podpořit a rozvíjet.



Klub + streetwork		Statistika
Počet klientů	151	
dnů poskytování služby	241	
kontaktů	6583	
intervencí	773	

## Smějí se a mě to vytáčí...

Tomáš, patnáctiletý hoch, dlouhodobě přicházející do U-krytu, před třemi lety přešel ze speciální školy na základní. Na obou školách zažíval posměch a útoky vrstevníků (nyní v menší míře). Má komplikovaný vztah s otcem, několikrát se vyjádřil, že by nejraději odešel z domu. Díky mírnému handicapu se hůř orientuje v komunikaci, což se přenáší do vrstevnických vztahů. Je pro něj obtížnější správně rozpoznat smysl a kontext řečeného, vzahuje to na sebe, cítí se ohraněn, pak má tendenci reagovat útočně, dostává se do konfliktů. V rozhovorech s pracovníky se občas vyjádří, že se cítí osamělý, nepřimávaný, že má málo kamarádů. O svých vnitřních pocitech a představách, jak vyřešit své tráble, většinou mluví až v krizi, v emocionálním přetlaku, v nich mu pracovník pomáhá v orientaci, povzbuzuje ho a probírá s ním způsob, jímž by chtěl situaci řešit a jejich následky. To obvykle vede ke zklidnění a k pocitu, že ví, jak dál. Je častým návštěvníkem, ochotně se zapojuje do přípravy akcí, pomoci s úklidem. Tento rok ho čeká přechod na střední školu, z něhož má obavu. (Některé údaje byly pozměněny)



*Milý Ukrytý, děkují za všechno děti. Tohle pro nás toho děláte. Máte s náma trpělivost ale hlavně nás pomáháte jít správnou cestou v životě. Děkují vám, že existujete, a doufám, že budete pokračovat. Nikdy nekončíte a zůstáváte s náma.*  
T.P.

*Rozhodla jsem se napsat Ukrytu Do Ukrytu chodím už od srpna 9 let. Je to tady paráda, cítím se tady v bezpečí a vím, že je tady člověk, který mi pomůže. Vymýšlejí různé aktivity aby se děti zabavily, aby věděli, že je tady i jiná možnost než lítat venku a dělat bordel. Jsem ráda, že to existuje.*  
N.K.

**Pracovní tým U-kryt 2018:**  
koordinátor NZDM B. Th. Martin Dubčák  
sociální pracovníci: Bc. Marcela Holomková, DiS., Zuzana Petrová, DiS., Bc. Kateřina Lukšíková, DiS.  
kontaktní pracovníci: Ing. Radim Valkovič Ondřej Krumplovic, DiS.

## Hospodaření z.s. Filadelfie

Náklady	U-kryt	Upgrade
Provozní náklady	234 754	35 313
Mzdové náklady	1 165 921	18 725
<b>Celkem</b>	<b>1 400 675</b>	<b>54 038</b>

  

Zdroje	U-kryt	Upgrade
MPSV/ MSK	1 123 000	18 694
SM Frýdek-Místek	230 000	0
Dary	39 000	26 000
Ostatní zdroje	8 574	8 000
<b>Celkem</b>	<b>1 400 574</b>	<b>52 694</b>

Výkaz zisků a ztrát k 31.12. 2018	
<b>Náklady</b>	<b>v Kč</b>
Spořeba materiálu	109 321
Spořeba energie	59 130
Opravy a udržování	30 966
Cestovné	1 434
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	64 368
Mzdové náklady	900 778
Zákonné sociální pojištění	280 201
Zákonné sociální náklady	3 667
Jiné ostatní náklady	4848
<b>Náklady celkem</b>	<b>1 454 713</b>
<b>Výnosy</b>	
Tržby z prodeje služeb	16 500
ostatní výnosy	74
Provozní dotace	1 371 694
Dary	65 000
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1 453 268</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>-1 445</b>

Rozvaha k 31.12. 2018	
<b>Aktiva</b>	<b>v Kč</b>
Pokladna	6 948
Banka	150 845
Poskytnuté provoz. zálohy	300
Náklady příštích období	3388
<b>Aktiva celkem</b>	<b>161 481</b>
<b>Pasiva</b>	
Dodavatelé	43 016
Ostatní závazky	918
Zaměstnanci	62 104
Zúčtování s institucemi soc. zab.	28 553
Ostatní přímé daně	7 560
Výdaje příštích období	0
Nerозdělený zisk, neuhrazená ztr.	20 775
Výsledek hospodaření	-1 445
<b>Pasiva celkem</b>	<b>161 481</b>
Výsledek hospodaření za rok 2018 je ztráta.	

## Poděkování

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2018 podpořili finančními prostředky, spoluprací, radou či dobrovolnickou pomocí. Finančně nás podpořili: Moravskoslezský kraj, Ministerstvo práce a soc. věcí, Statutární město Frýdek-Místek, Apoštolská církev sbor Frýdek-Místek, MUDr. Svatava Dedková, Jiří Novák  
Dobrovolnickou činností nás podpořili: P. Dubčák, V. Dubčák, D. Dubčák, V. Dvorský, A. Homolová, K. Kroláková, E. Krístková, M. Lofítková, D. Marko, J. Marková, K. Marková, P. Oertelová, L. Prokopová, P. Sklářová, J. Slebodník



**FRÝDEK~MÍSTEK**